

INFORMOVANÝ SOUHLAS

s poskytnutím služby fokusovaná rázová vlna pro léčbu:

Chronická bolest prostaty/pánevního dna (CPPS)

Klient:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

POPIS PORUCHY:

Původ a příčina vzniku tohoto onemocnění nejsou přesně zjištěny a popsány. Projev bolesti je lokalizován v oblasti urogenitálního systému a pánevního dna. Příznaky jsou v mnoha ohledech podobné samotnému zánětu prostaty, jen je rozdíl ve výsledcích vyšetření, které neprokazují žádným způsobem přítomnost infekčního onemocnění. Jde o to, že sperma, prostatický exprimát ani vzorek moči neobsahují bílé krvinky jakožto ukazatel infekce.

Odborník toto onemocnění diagnostikuje v případě, že pacient trpí bolestmi pánevního dna déle než 3 měsíce bez zjevných známek přítomnosti infekce. V mnoha případech jsou jedinci postiženi sexuální dysfunkcí v podobě poruchy erekce i libida. Popis bolestí a problémů spojených s touto chorobou se individuálně často liší. Pro nejlepší stanovení úrovně onemocnění respektive porovnání se používá NIH CPSI (chronic prostatitis symptom index). Ve zkratce se jedná o dotazník, který je zaměřen svými otázkami na charakter bolestí, urologických potíží a dopadu symptomů na kvalitu běžného života.

Obdobná problematika se vyskytuje i u žen, kde se mohou objevit bolesti vnitřních, ale i vnějších pohlavních orgánů.

SPECIFIKACE LÉČEBNÉ METODY:

Fokusovaná rázová vlna představuje z fyzikálního hlediska zvuk (akustickou rázovou vlnu), která vzniká v léčebném nastavci zařízení, hromadí se na akustické čočce a při výkonu proniká do prostaty a svalů pánevního dna. Jedná se o jedno-impulzové vlny s vysokým kmitem, malou šíří pulzu a krátkou náběhovou dobou. Vlny se šíří přes speciální elipsovitý aplikátor a jsou soustředěny na oblast o průměru několika milimetrů. Tímto je zajištěna aplikace na úzce vymezenou oblast, a to i v nejhlubších vrstvách tkáně.

ÚČEL A CÍL LÉČBY:

Během výzkumu použití FSW pro léčbu erektilní dysfunkce i na odstranění dalších potíží spojených s chronickými bolestmi prostaty či pánevního dna se ukázalo, že došlo k výraznému pozitivnímu ovlivnění symptomů, respektive bolestí, měřených podle srovnávací metodiky NIH CPSI.

V závislosti na získané poznatky díky výzkumnému bádání, lze aplikování FSW ve spojitosti s erektilní dysfunkcí a problémy s prostatou, označit za moderní metodu pro řešení těchto potíží. FSW představuje účinnou doplňkovou terapii ke klasické léčbě bolestí pánevního dna. Fokusovaná rázová vlna jako taková bohužel CPPS neumí vyléčit v plné míře, ale pozitivně ovlivňuje symptomy a bolesti, čímž napomáhá ke zlepšení kvality pacientova života.

POPIS LÉČEBNÉHO CYKLU:

Před započítáním terapie je nezbytně nutný odborný posudek lékaře. Po jeho získání dochází klient k terapii 1x týdně. Počet potřebných aplikací je individuální. Klient dochází na terapii, dokud nepocítí zmírnění symptomů.

POPIS PRŮBĚHU TERAPIE:

Klient se před každou terapií doma osprchuje. Délka trvání jedné aplikace je cca. 30 minut. Při každé návštěvě se provádí perineálním přístupem ošetření prostaty a pánevního dna. Během jedné návštěvy je aplikováno 3000 pulzů.

PŘEDPOKLÁDANÉ DŮSLEDKY A NÁSLEDKY APLIKACE:

Terapie rázovou vlnou nezpůsobuje žádné nežádoucí účinky nebo systematickou zátěž pro jiné orgány a zdravé tkáně. Velmi vzácně se mohou objevit mírné otoky, zarudnutí nebo hematomy, tj. "modřiny". Tyto reakce souvisejí se zvýšeným prokrvením tkáně a obvykle odeznívají do 1-3 dnů po výkonu. Léčba není vhodná při akutně probíhajícím onkologickém onemocnění.

MOŽNÁ RIZIKA:

Před absolvováním léčby je klient povinen získat **doporučení lékaře k absolvování léčby**. Doporučením léčby lékař potvrzuje, že se u klienta jedná o syndrom chronické pánevní bolesti bez známky infekčního onemocnění a dále, že u klienta v současné době neprobíhá onkologické ani pohlavně přenosné onemocnění.

MOŽNÉ ALTERNATIVY K ŘEŠENÍ CPPS:

Příčin takové dysfunkce může být hned několik a pro opatření dostatečné péče je nutná spolupráce několika odborníků, mezi které patří urolog, internista, sexuolog, psycholog, fyzioterapeut a chirurg. Nejběžnějším (doporučeným) postupem při léčbě CPPS bývá použití α -blokátorů, antibiotik a antirevmatik. Dále lze využít doplňkových procedur jako jsou trigger-point masáže, tradiční čínská medicína, akupunktura, rektální masáž, antidepressiva, steroidy a další. Bohužel u těchto postupů prozatím nebyla efektivita nijak prokázána.

OMEZENÍ KLIENTA VZNIKLÁ Z DŮVODU APLIKACE:

Terapie fokusovanou rázovou vlnou klienta nijak neomezuje v běžném způsobu života, pracovní schopnosti, ani zdravotní způsobilosti. Klient přichází ambulantně k ošetření a ihned po odchodu je schopen pokračovat v obvyklých denních aktivitách.

INFORMACE O LÉČEBNÉM REŽIMU A DALŠÍCH LÉČEBNÝCH OPATŘENÍ:

Léčba vyžaduje dodržet výše popsany léčebný cyklus. Dále z hlediska preventivního a léčebného režimu není třeba dodržovat žádná zvláštní opatření. Není třeba se vyvarovat fyzické námahy ani sexuální aktivity.

Prohlašuji, že si nejsem vědom:

- Aktuálně probíhajícího onkologické onemocnění.

Prohlašuji, že jsem byl poučen o svém právu klást otázky a svobodně se rozhodnout, zda s navrženou službou či zdravotním výkonem souhlasím či nikoliv.

Prohlašuji, že podaným informacím rozumím, nemám žádné další otázky, ani nejasnosti, a vyslovuji svůj svobodný informovaný souhlas s uvedenými službami.

Dne:

Podpis klienta:

Podpis terapeuta, který informace podával:

Poučující terapeut: Oksana Volovodyuk